

Corso scialpinismo

26-27-28 Gennaio 2024

09-10-11 Febbraio 2024

Numero partecipanti 4

Quota di partecipazione
personale 520€



Info generali

inAlpe propone un corso scialpinismo rivolto a chi si avvicina per la prima volta a questa disciplina o a chi non ha ancora acquisito sufficiente sicurezza e autonomia, per provare il fascino di vivere la montagna fuori dalle piste battute, imparare le tecniche di salita e discesa in neve fresca, apprendere l'utilizzo di ARTVA, pala e sonda e le nozioni indispensabili per la sicurezza in ambienti innevati. Il corso è strutturato su due week-end con attività di impegno crescente e progressivo approfondimento delle tecniche. Il ridotto numero degli allievi permette di essere seguiti in modo mirato in base alle esigenze dei singoli.

Requisiti minimi

Possesso di una discreta capacità sciistica a sci paralleli.

Argomenti trattati

- ✓ tecniche di discesa in fuoripista
- ✓ tecniche di salita, inversioni
- ✓ valutazione del terreno, scelta dell'itinerario
- ✓ ricerca travolti in valanga, utilizzo dell'ARTVA
- ✓ materiali scialpinismo
- ✓ topografia
- ✓ nivologia
- ✓ bollettini valanghe



Guida Alpina Raffaele Mercuriali 3208973067



Programma: 26-27-28 Gennaio 2024

Venerdì 26 Dolomiti di Brenta

Tecniche di discesa in pista / fuoripista

Skiarea Madonna di Campiglio: situata nel cuore delle Dolomiti di Brenta, è la più grande area sciabile del Trentino. Oltre alle piste sempre innevate e ben battute, avremo a disposizione molti fuori pista dove fare esperienza con le migliori tecniche di sci da adottare in neve resca. L'uso degli impianti ci permette di concentrarci sulle tecniche di discesa.

Sabato 27 Dolomiti di Brenta

Tecniche di autosoccorso ricerca in valanga, tecniche di salita con le pelli.

Gita a Cima Roma: facile escursione che parte dalla stazione di arrivo della telecabina Grosté alla panoramica Cima Roma e ritorno lungo lo stesso itinerario; discesa fino a Campo Carlo Magno.

Questa gita è ideale per approcciarsi alle tecniche di risalita dello scialpinismo. Relativamente facile, non presenta particolari pericoli. Il punto di arrivo, Cima Roma, è incredibilmente panoramico e suggestivo.

Lunghezza 4,2 Km Durata ore 3,30-4,30 Dislivello 400m Punto più alto 2752m

Domenica 28 Dolomiti di Brenta

valutazione del terreno, scelta dell'itinerario

Gita in Val Gelada. Stupenda escursione nel Brenta settentrionale che regala ottime sciate, vista l'esposizione a Nord e la regolarità dei pendii, sostenuti ma mai troppo ripidi.

Quest'escursione raggiunge una forcella chiamata Bocchetta dei Tre Sassi

Lunghezza 11,2Km Durata ore 3,30-4,30 Dislivello 989m Punto più alto 2593m

Programma: 09-10-11 Febbraio 2024

Venerdì 09 Tonale Ski Area

Tecniche di discesa in pista / fuoripista sul Passo Tonale e Ghiacciaio Presena situate in quote comprese fra 1.884 e i

3.016m Oltre alle piste sempre innevate e ben battute, avremo a disposizione molti fuori pista dove fare esperienza con le migliori tecniche di sci da adottare in neve resca. L'uso degli impianti ci permette di concentrarci sulle tecniche di discesa.

Sabato 10 Passo del Tonale

Tecniche di autosoccorso ricerca in valanga, tecniche di salita con le pelli.

Gita a Punta d'Albiolo in un ambiente bellissimo, tipicamente alpino, con scorci sia sull'Adamello, Presanella che sull'Ortles e Cevedale, fra la val Camonica e dall'altra la val di Sole con una piacevole esposizione sud.

Dall'arrivo della seggiovia Valbiolo a quota 2240 metri si sale per il Passo dei Contrabbandieri. Poco prima del passo deviare a destra seguendo per Punta d'Albiolo, laghetto d'Albiolo. Raggiunto quest'ultimo circa a quota 2700 m si sale verso la punta rocciosa.

Discesa per lo stesso itinerario.

Lunghezza 13,6Km Durata ore 3,45-4,45 Dislivello 744m Punto più alto 2984m

Domenica 11 Passo del Tonale

Valutazione del terreno, scelta dell'itinerario.

Gita al Monte Redival, tra le più conosciute ed apprezzate della Val di Sole per gli ampi panorami sui massicci della Presanella, dell'Adamello e dell'Ortles-Cevedale.

Lunghezza 13,6Km Durata ore 3,45-4,45 Dislivello 1333m Punto più alto 2942m

DETTAGLI DI VIAGGIO

Caparra di 250€

Saldo 270€ alla partenza

Cos'è incluso

- Guida Alpina a disposizione per 6 giorni
- Materiale comune per lezioni ricerca ARTVA
- Assicurazione RC, Soccorso



Cosa non è incluso

- Attrezzatura personale
- Viaggio a/r (anche per la guida)
- Alloggio (anche per la guida)
- Bevande e pasti (anche per la guida)

Materiale personale occorrente

- Sci e attacchi da scialpinismo
- Pelli di foca
- Bastoncini
- Scarponi da scialpinismo
- Casco da scialpinismo/alpinismo
- Kit Artva, pala, sonda + Batteria
- Rampant
- Ramponi
- Zaino 20/30 lt
- Lampada frontale
- Occhiali da sole
- Maschera da sci
- Carta + Bussola + GPS
- Thermos o borraccia
- Viveri
- Guanti leggeri e pesanti
- Guscio antivento
- Piumino
- Protezione solare 50

Guida Alpina Raffaele Mercuriali
3208973067