



# Selvaggio Blu

## UNO DEI TREKKING PIÙ BELLI E AVVENTUROSI AL MONDO

**Dal 09 al 16 ottobre 2023**

**Quota di partecipazione personale 1150,00€**

**Guida Alpina e supporto logistico "all inclusive"**

Per chi vuole vivere una settimana nella natura incontaminata, lontano dalla vita di tutti i giorni.

Escursionismo su esili sentieri, passaggi su roccia e calate in corda doppia.

Superamento di scale di ginepro, spettacolari passaggi di pastori e carbonai per affrontare le pareti rocciose. Due giornate nelle spettacolari falesie di Pedra Longa e bagni nel mare più blu che c'è.

*Il Selvaggio Blu Originale parte da Pedra Longa per concludersi a Cala Sisine ed è composto da quattro tappe. Le notti vengono trascorse in tenda in apposite aree.*

Lunghe giornate di trekking dalla mattina al tramonto. I tempi sono indicativi perché i tratti di arrampicata e le discese in corda doppia possono renderli molto variabili. Le distanze e i dislivelli indicati sono su terreni difficili e impervi e vanno affrontati con tempistiche diverse dal trekking tradizionale. Quindi si tratta di giornate piene, non necessariamente di sola camminata, ma anche di arrampicata, in salita ed in discesa, mai difficile, ma dove bisogna usare le mani, con qualche passaggio più tecnico da fare protetti con caschetto ed imbrago e poi le calate fino a 40m con le corde nel vuoto.

Supportati dall'esperienza e competenza della Guida Alpina UIAGM Raffaele Mercuriali, a disposizione per tutta la vacanza, potrai regalarti un'esperienza completa e unica in sicurezza.

**PER INFORMAZIONI**

**Raffaele Mercuriali Guida Alpina UIAGM 3208973067**



## Programma

**Lunedì 9/10/23** Ritrovo ore 16:00 con la Guida e il resto del gruppo. Con furgone 8 posti, viaggio Forlì - Livorno porto. Imbarco ore 19:30, partenza ore 21:30 con traghetto, cena al sacco e pernottamento in cuccette da condividere tra i partecipanti.

**Martedì 10/10** Sbarco nell'isola ore 7:30, viaggio in furgone e arrampicata in falesia a Pedra Longa. Sistemazione in B&B Lemon House a Lozzorai e organizzazione bagagli e viveri con la logistica Sardinia Excursions. Cena a Lozzorai.

**Mercoledì 11/10 Pedra Longa – Portu Pedrosu** (9 ore, 12 km, 1.300m D+). Pedra Longa è una spettacolare baia dominata dall'omonima guglia rocciosa. Di qui inizia il Selvaggio Blu verso la parete di Punta Giradili che si supera tramite la spettacolare cengia, raggiungendo poi gli altipiani del Supramonte di Baunei, situati nelle quote più alte dell'intero itinerario, e percorrendo il bordo di falesie alte fino a 300 m e a picco sul mare. Gradualmente si scende, superando Bacu Tenadili, grazie a provvidenziali scale di ginepro e a qualche passaggio esposto su roccette. Si raggiunge la piccola ed incassata spiaggia con mare cristallino di Porto Pedrosu. Bivacco e cena tra gli alberi nei pressi della spiaggia. Arrampicata di II, passaggi esposti.

**Giovedì 12/10 Portu Pedrosu – Su Tesaru** (7 ore, 10,5 km, 1370m D+). Da Portu Pedrosu in breve si raggiunge Portu Cuau, altra insenatura rocciosa nella quale si infila il mare cristallino. Si prosegue ancora nella macchia mediterranea risalendo i versanti meridionali di Punta Salinas, tra le cui rocce sommitali si trovano incassati spettacolari ed antichi ovili in pietra e legno. Da qui il panorama sulla sottostante e ormai vicina Guglia Goloritzè è davvero mozzafiato! Scesi nella Bacu Goloritzè per un comodo sentiero, si raggiunge la stupenda spiaggia ai piedi della guglia. Si risale il faticoso canyon che obbliga al superamento di passaggi rocciosi facilitati da corde fisse fino a raggiungere la sommità di Su Tesaru dove si allestisce l'accampamento. Arrampicata fino al II, corde doppie di 20 metri, tratti esposti, tappa nel complesso molto impegnativa.



### **Venerdì 13/10 Su Tesaru – Bacu Padente**

(8 ore, 7 km, 910m D+) Si sale all'ovile S'Arcu e si percorre la cresta che offre panorami spettacolari ed unici, fino alla discesa in doppia che conduce al grottone di Bacu Mudaloru. Ancora una buona ora di cammino su terreno quanto mai aspro e selvaggio attraversando grotte e anfiteatri di concrezioni calcaree. Si continua su corde doppie e cenge esposte e con brevi passaggi di arrampicata si giunge al grande arco roccioso Su Feilau. Si risale il Bacu Padente verso gli altipiani di Ololbizzi e si raggiunge il bivacco dove allestire l'accampamento. Arrampicata fino al II, corde doppie di 20 metri.



### **Sabato 14/10 Bacu Padente – Cala Sisine**

(8 ore, 8 km, 1020m D+). La giornata parte riscendendo il Bacu Padente per poi abbandonarlo e riprendere il percorso originale del Selvaggio Blu. Un articolato percorso fra pareti a picco sul mare ci conduce con alcune doppie spettacolari ai grandi boschi di Biriola e Orronnoro, sovrastate dalle grandi pareti di Punta Plummare. Altre discese in corda doppia ed ecco la tanto attesa Cala Sisine. Arrampicata di II, corde doppie di 40 metri.



**Il Selvaggio Blu originale finisce qui**, con bagno finale nello splendido mare di Sardegna. Rientro in gommone che, costeggiando a lungo le scogliere percorse nei giorni precedenti, farà render meglio conto del percorso effettuato.

Rientro in b&b Lemon House a Lozzorai per la tanto attesa super doccia e cena finale tipica in campagna.



### **Domenica 15/10** Arrampicata in falesia a Cala Gonone.

Viaggio di ritorno verso Olbia. Imbarco ore 19:30 e partenza alle ore 21:30 con pernottamento in cuccetta.

**Lunedì 16/10** ore 07:30 sbarco a Livorno, viaggio di ritorno a Forlì e rientro previsto per le ore 11:00



**N.B.:** Il programma dell'attività potrà subire variazioni in base alle condizioni meteo oltre che in funzione delle capacità tecniche dei partecipanti.

### **Il servizio "all inclusive" che viene offerto:**

La sera troveremo nei punti concordati tende, sacchi a pelo, materassini, bagagli, l'acqua per lavarsi, l'acqua da bere e la cena da consumare sotto le stelle. La mattina ci verrà consegnato il pane fresco e ritirato il tutto per la tappa successiva.



## Attrezzatura e Bagaglio

Vista la difficoltà del percorso e la necessità di trascorrere diversi giorni all'aperto, dotarsi del giusto equipaggiamento è fondamentale.

**L'obiettivo principale è quello di ridurre al minimo il peso da trasportare senza rinunciare alle cose fondamentali.**

### Zaino da 30-40L:

Casco da arrampicata

Imbrago

2 moschettoni a ghiera, discensore

Lampada frontale

Giacca in Gore-Tex

Piumino leggero

Pile leggero

Berretto e cappellino

Crema solare

Occhiali da sole

Acqua e pranzo

Telo in microfibra

Costume da bagno

Cerotti anti vesciche (Compeed)

Crocs per il bagno e la sera

### Bagaglio da lasciare all'organizzazione con:

Sacco a pelo di peso medio-pesante (temperatura comfort intorno ai 5-7 gradi)

Materassino in poliuretano o gonfiabile

Piccolo beuty con il necessario per l'igiene personale

Ricambi, calze, intimo... per 3 notti e 4 giorni

Tazza, piatto, posate

Powerbank per ricarica cellulare e frontale

Una tenda ogni 2 persone

(Se vi manca del materiale fatemelo sapere che ve lo procura la Guida)

### Bagaglio per il traghetto e BeB:

Piccolo beuty con il necessario per l'igiene personale

Ricambi, calze, intimo... per 1 notte e 1 giorno

### Zaino da falesia:

Casco da arrampicata

Imbrago

Scarpette da arrampicata sportiva

Sacchetto magnesite

Freno assicuratore

Rinvii 15 e corda da 80m per coppia di due persone



### Raccomandazione

I piedi vanno messi nelle condizioni di poter camminare a lungo e comodamente. Meglio indossare scarponcini da trekking o scarpe basse collaudati, con suola dura perché si viaggia su roccia tagliente, dei calzini in lana merinos leggera che assicurano una sciugatura veloce, hanno un'elevata traspirabilità e tengono il piede sempre asciutto.



## DETTAGLI DI VIAGGIO

### Cos'è incluso

- Guida Alpina a disposizione per 8 giorni
- Assicurazione RC, soccorso
- Viaggio in furgone A/R Forlì - Santa Maria Navarrese
- Traghetto andata e ritorno in cuccetta
- Spesa viveri punti tappa
- Cena in pizzeria Lozzorai
- Logistica punti tappa via terra e via mare
- Rientro via mare in gommone
- Cena tipica sarda ultima sera Santa Maria N.
- Attrezzature comuni per arrampicata e calate

### Cosa non è incluso

- Attrezzatura personale
- Tenda, sacco a pelo e materassino
- Bevande e pasti in traghetto
- Tutto ciò che non è menzionato in "Cos'è incluso"

### PER INFORMAZIONI

Raffaele Mercuriali 3208973067

L'organizzazione attenta di inAlpe ti permette di metterti in viaggio senza pensare ai dettagli ma con l'unico obiettivo di vivere una fantastica esperienza.

### Agenzia tecnica BIONDINI VIAGGI

Viale dell'Appennino 617 Forlì 0543 86003 (Sig. Morma)  
[www.viaggiabiondini.it](http://www.viaggiabiondini.it)

**biondini viaggi**

Caparra: 550,00€ all'iscrizione entro 30/09/2023

Saldo: 600,00€ entro 16/10/2023

