

Sardegna Vertical Trip

Dal 06 al 12 novembre 2023

Quota di partecipazione personale

790,00 €



Un viaggio verticale in una delle più belle regioni d'Italia sia per la spettacolarità e varietà di paesaggi sia per le sue falesie e angoli di roccia e natura selvaggia; un viaggio dove vivere, supportati dall'esperienza e competenza di Guide Alpine, delle esperienze uniche di arrampicata, trekking, speleologia e avventura vista mare!



Lo splendido territorio del Supramonte di Baunei ci darà la possibilità di raggiungere i luoghi più belli e suggestivi della Sardegna con falesie a picco sul mare, i trekking in zone remote e selvagge per regalarvi un'esperienza completa e unica.

Una **Guida Alpina UIAGM** a disposizione per gestire con tecnica e sicurezza tutte le attività proposte.

Questo viaggio è rivolto a:

- chi ha già una minima esperienza e intende migliorare la propria arrampicata sia per gli aspetti tecnici, che mentali.
- chi già esperto vuole vivere una fantastica avventura in buona compagnia!

Specifiche di viaggio

Durata	7 giorni, 6 notti
Numero partecipanti	minimo 6
Livello tecnico	da principiante a evoluto
Partenza	06/11/23 17:00
Ritorno	12/11/23 11:00

PER INFO E PRENOTAZIONI

Raffaele Mercuriali Guida Alpina UIAGM inAlpe 3208973067



Programma

Lunedì 06/11/23 FORLÌ - LIVORNO

Ritrovo ore 17:00 con la Guida e il resto del gruppo alla palestra Vertical di Via Pandolfi 42 a Forlì.

Con furgone 7 posti, spostamento al porto di Livorno.

Imbarco e partenza ore 21:30 con Grimaldi Lines, cena al sacco e pernottamento in cuccette da condividere con i partecipanti del gruppo.



Martedì 07 Sbarco ore 07:30 Olbia

Arrampicata Cala Gonone

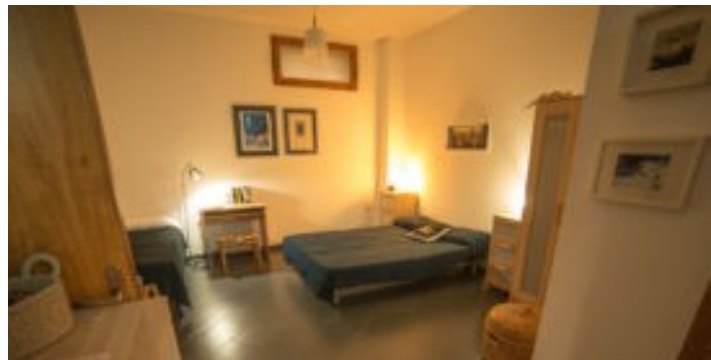
Falesia Buchi Arta: 39 vie 5b-7a, 5min, N, NW

Stupenda falesia di calcare entusiasmante, lavoratissimo, pieno di lame, gocce, creste e buchi, con tantissimi tiri, i più facili sul lato sinistro, al centro i tiri dal 6a al 7a, poi tutto a destra di nuovo alcuni quinti.

Le vie alla base sono indicate con il grado del tiro, solo in alcune vie è presente il nome.

Falesia prevalentemente verticale ma non mancano bombè e placche appoggiate.

Esposta a OVEST.



Trasferimento in alloggio THE LEMON HOUSE

Bed & Breakfast Via Dante, 19 - 08040 Lotzorai (OG)

<https://www.lemonhouse.eu>

Contatto: Richard Felder +39 333 3862210



Mercoldì 08 – Trekking

S'istrada Longa, Arco S'Orruargiu

In un ambiente grandioso e impervio si sviluppa uno degli itinerari più suggestivi e spettacolari dell'isola; il bacu Addas presenta un'impressionante parete incisa a metà da una cengia dolomitica larga in alcuni punti meno di un metro... la si percorre fino a raggiungere il bacu S'Orruargiu dove incontreremo un enorme arco naturale, con un foro del diametro di oltre 40 metri che trafora l'imponente sperone roccioso, alto oltre 120 mt. Un paesaggio fiabesco dove sotto l'arcata una decina di tassi e lecci secolari sembrano quasi dei bonsai...

Chilometri totali: 11, Difficoltà: EE, Dislivello: 700 metri



Giovedì 09 – Arrampicata Baunei

Falesia Pedra Longa: 40 vie 4a-7a, 10min, N, NW

Pedra Longa, ha due settori (scalette e mare) e a questi si aggiungono le vie di più tiri che completando l'offerta dell'arrampicata. La chiodatura è opera di Maurizio Oviglia e Gianluca Piras finanziato dal Comune di Baunei in zone di grande interesse turistico e paesaggistico, che possa permettere l'abbinamento del mare all'arrampicata. Le due nuove falesie sono vicinissime al parcheggio ed al mare, la chiodatura è particolarmente ravvicinata in inox. Nelle vie sul mare ancoraggi ad espansione meccanica Petzl da 12 mm. Nel settore "Scalette" fittoni resinati in acciaio 316L posti in modo sicuro e ravvicinato. I settori sono frequentabili anche nella stagione estiva e rimangono all'ombra sino alle 13 e dopo le 18.

Altezza: 15-40 m



Venerdì 10 – Trekking alpinistico

Bacu Padente, Grotta del Fico

Questo percorso è uno dei più belli dell'isola. Spettacolare sequenza di calate verticali vi accompagnerà all'interno delle numerose anse e pieghe di questo gioiello del Supramonte, il percorso conduce all'interno della Grotta del Fico dove con la frontale si esplora il suo interno. Il vostro spirito di avventura sarà soddisfatto.

Chilometri totali: 8, Difficoltà: EEA, Dislivello: 700 metri



Sabato 11 – Arrampicata Baunei

Falesia Sistema solare: 42 vie 4a-8a, 25min, E

Falesia nata nel dicembre del 2016. Si tratta di una parete di calcare posta sul lato sinistro del vallone che conduce a Pedra Longa. Seguire le indicazioni come per raggiungere la falesia "Creuza de Ma" e poi una volta raggiunta, proseguire oltre in direzione Nord sino a portarsi sotto l'evidente barra rocciosa. A sinistra il settore "Sistema solare" e a destra il settore "Slava's Garden"



IMBARCO ritorno sul traghetto a Olbia e partenza alle ore 21:30 con pernottamento in cuccetta.

Domenica 12 alle ore 07:00 sbarco a Livorno

Rientro a Forlì per le 11:00

N.B.: Il programma dell'attività può subire variazioni in base alle condizioni meteo oltre che in funzione delle capacità tecniche dei partecipanti.

ATTREZZATURA E BAGAGLIO

Per ottimizzare gli spazi, ognuno di noi potrà portare uno zaino per il materiale da falesia, uno zaino da trekking da 20/30L ed un borsone/valigia per il vestiario.

Attrezzatura personale

- Zaino da trekking 20/30L
- Guscio impermeabile
- Pile tecnico
- Magliette tecniche
- Pantaloni tecnici
- Occhiali da sole
- Calzini
- Borraccia
- Scarpe avvicinamento
- Bastoncini
- Lampada frontale
- Zaino da falesia
- Scarpette
- Imbrago
- Casco
- Portamagnesite
- Freno per calate in doppia
- Ghiera e cordino per Machard
- Longe con ghiera
- Kit ferrata
- Costume da bagno
- Ciabatte

Attrezzatura comune a coppie

- 15 rinvii
- Corda singola 70/80m
- Assicuratore GriGri o similare



DETTAGLI DI VIAGGIO

Pagamento

290€ all'iscrizione con bonifico bancario o satipay.
500€ alla partenza in contanti.

Cos'è incluso

- Viaggio in furgone
- Traghetto andata e ritorno con cuccette
- B&B con colazione
- Guida Alpina a disposizione per 7 giorni
- Attrezzatura comune per l'arrampicata
- Assicurazione e soccorso

Cosa non è incluso

- Attrezzatura personale per l'arrampicata
- Pranzi al sacco
- Cene e bevande
- Tutto ciò che non è menzionato in "Cos'è incluso"

Alloggio e mangiare

Il nostro campo base a Lozzorai al **THE LEMON HOUSE B&B** è un accogliente struttura dove in base alle esigenze del gruppo divideremo le stanze fra i partecipanti. Riki ogni mattina ci preparerà una ricca colazione inclusa nel pernottamento. Pranzo al sacco con panini freschi. Per cena sarà possibile utilizzare la cucina del B&B oppure scegliere fra i ristoranti tipici sardi o pizzerie.

L'organizzazione attenta di **inAlpe** ti permette di metterti in viaggio senza pensare ai dettagli ma con l'unico obiettivo di arrampicare e divertirti.

PER INFO E PRENOTAZIONI

Raffaele Mercuriali Guida Alpina UIAGM
www.inalpe.it 3208973067

Agenzia tecnica BIONDINI VIAGGI

Viale dell'Appennino 617 Forlì 0543 86003
(Sig. Morma) www.viaggibiondini.it

